

今回の「立憲民主号外」は通常より配布範囲を拡大しております。通常、1～2か月に1度のペースで発行しております。基本的に本人がポストインしております関係で毎回広範囲へのお届けは難しく、新たに手にされた方で毎回のお届けをご希望の方は大変お手数ですがお名前とご住所をお電話かメールにてお知らせいただけますと幸いです。



町田市議会議員
(山崎団地出身・在住)

東友美

ひがし ともみ

【プロフィール】

1984年 岩手県生まれ
(山崎団地在住30年以上)
1990年 正和幼稚園(町田市山崎町)卒園
1996年 町田市立忠生第五小学校 卒業
1999年 町田市立山崎中学校 卒業
2002年 東京都立忠生高等学校 卒業
2007年 東京農業大学農学部 卒業
製薬会社(MR職)、
不妊治療クリニック(胚培養士職)等を経て
2018年町田市議会議員選挙に2位で初当選。
アロマンティック・アセクシャル、Xジェンダー、
虐待サバイバーであることを公表。
女性議員への嫌がらせ問題やXジェンダーの
啓発活動を行い、日テレ系「スッキリ」、
TBS系「news23」スタジオ生出演の他、
AERAをはじめとした雑誌、新聞等にも掲載。

立憲民主党 町田市議会議員の東友美でございます。
新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大防止、
また各種選挙による政治活動停止(各種選挙間中は政治活動が
法律で禁止されております)のため「立憲民主号外」の発行を控え
させていただいております。お変わりございませんでしょうか。
この間、市議会では毎年行われる通常の議会のほか、
数度の臨時会が開催される等、慌ただしい日々を送ってまいりました。
引き続きこまめな対策を行い、感染防止に努めていきたいと思っております。
お困りごと等ございましたら引き続きお気軽にご連絡下さいませ。

(春に議会報告を発行いたしました。支援者の方とのご相談の結果
新型コロナウイルス感染拡大防止のためポストインを中止
(新聞折込分は実施)しておりました。
配布者のマスクと手袋の着用、手袋の頻回消毒を行いながら今月より
再開いたします。
お手元にお届けするのが大変遅くなり申し訳ございませんでした)

昨年より毎月開催しておりました「事務所開放」は新型コロナウイルス
感染拡大防止のため引き続き中止いたしますが、
お電話、メール(TwitterDM、FBMessenger可)、FAXは
いつでも受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

電話：070-4812-8813 (システム上初めてのお電話の方は留守電になります。
FAX：042-724-4034 必ずお名前とご用件の録音をお願い致します)

メール：info@higashi-tomomi.com Twitter：@higashi_machida
Facebook：https://www.facebook.com/higashitomomi.machida

☆町田市のPCRセンターが移転しました☆

【移転後の場所】町田市医師会第二駐車場(森野3-13)
(移転に伴い、以前PCRセンターとなっていたサン町田旭体育館が利用可能になりました)
【対象者】町田市民
(事前に医師に紹介された方のみです。ご自身の判断での利用はできません)
【診療日時】平日の午後1時30分から4時30分

！新型コロナウイルス感染に関するお電話でのご相談は下記にお願いいたします！

「帰国者・接触者電話相談センター」

【平日】電話：042-724-4238

受付時間：午前9時から午後5時まで(土曜日・日曜日・祝休日は除く)

【土曜日・日曜日・祝日・夜間】電話：03-5320-4592

受付時間：午前9時から午後5時まで(土曜日・日曜日・祝休日の日中)
午後5時から翌日午前9時まで(全日夜間)

PCR検査受診までの流れ



コロナにより一人でストレスを抱えていらっしゃるいませんか？

公的な相談先は以下の通りです。

(公的な機関へのご相談に抵抗がある場合などは東でも宜ければお話を伺いいたします。
ご相談事が無くても大丈夫です。漠然としたお悩みも傾聴可能です。他言は致しません。)

相談内容	問い合わせ先	電話番号	受付時間
性自認及び性的指向に関する内容	性自認及び性的指向に関する相談	電話:042-721-1162	毎月第2水曜日 午後3時から午後8時 (祝日はお休み)
いじめ・虐待など子どもの人権問題	子どもの人権110番	電話:0120-007-110	【平日】午前8時30分から午後5時15分
外国人のための電話による相談窓口	外国語人権相談ダイヤル(Foreign-language Human Rights Hotline)	電話:0570-090-911	【平日】午前9時から午後5時
家庭内暴力など女性の人権問題	女性の人権ホットライン	電話:0570-070-810	【平日】午前8時30分から午後5時15分
児童虐待の相談	児童虐待児童相談所全国共通ダイヤル	電話:189 (イチハヤク)	【毎日】24時間対応
配偶者等からの暴力(DV)の被害者の相談	DV相談+(プラス)	電話:0120-279-889 (つなぐはやく)	【毎日】午前9時から午後9時
人権に関する相談(一般相談)	東京都人権プラザ	電話:03-6722-0124 電話:03-6722-0125 メール: ippan_sodan@tokyo-jinken.or.jp	【平日】9時30分から午後5時まで (土曜日・日曜日・祝日及び 年末年始を除く)
自分自身、お子さんや家族、人間関係、女性への暴力	女性悩みごと相談	電話:042-721-4842	毎週月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・ 土曜日 午前9時30分から午後4時 毎週水曜日(第3水曜日は除く) 午後1時から午後8時 日曜日、祝日、年末年始はお休み

(東は多い日で1日20件のご相談をお受けしています。何か抱えていらっしゃる辛さがございましたら
どなた様でもお気軽にご連絡ください。表面に東の連絡先がございます。)

立憲民主党が新体制となりました！！

旧国民民主党と旧立憲民主党が合流し、新体制が発足しました。
これにより、「立憲民主党東京都第23区総支部」が立ち上がり、
10月に役員の一部を決定いたしましたので以下の通りご報告申し上げます。

総支部長:伊藤俊輔 衆議院議員
幹事長:ちだ伸也 町田市議会議員
副幹事長:東友美 町田市議会議員
選挙対策担当長:しらた満 多摩市議会委員
副選挙対策担当長:大野まさき 多摩市議会議員

上記自治体議員4名が幹事となりました。議員外の幹事については今後検討していく予定でございます。
生まれたての組織ですが、厳しい目で見守っていただければと考えております。
ご意見等ございましたらご連絡をいただけますと幸いです。

尚、町田市議会議員のちだ伸也と東友美は超党派の会派に所属しておりますが、
現在のところ会派について変更の予定はございません。
また、町田市議会議員の中で立憲民主党所属議員は今後も引き続き、ちだと東の二名でございます。
ちだ、東ともに現在の「まちだ市民クラブ会派」にて今後も町田市議会の第二会派(公明党会派と同数)として
力を合わせ町田市政に取り組んで参ります。今後とも何卒よろしくお願ひ申し上げます。