



町田市議会議員
(山崎団地出身・在住)

東友美

ひがし ともみ

【プロフィール】

- 1984年 岩手県生まれ (山崎団地在住約30年)
- 1990年 正和幼稚園(町田市山崎町) 卒業
- 1996年 町田市立忠生第五小学校 卒業
- 1999年 町田市立山崎中学校 卒業
- 2002年 東京都立忠生高等学校 卒業
- 2007年 東京農業大学農学部 卒業

新型コロナウイルス(COVID-19)流行の元、落ち着かない日々が続いて
おりますがいかがお過ごしでしょうか。
ご高齢の方やお子様のいらっしゃるご家庭をはじめ、ご不安の多い日々を
過ごされていらっしゃるご家庭を拝察いたします。更に小中学校の臨時休校も突如
決定し、日中保護者の方の在宅が難しいご家庭、また卒業やクラス替えを
目前に控え、これから友だちとの思い出作りをしようと考えていた子ども
たち自身…想像するだけで心が痛みます。私も皆さまに選んでいただいた
議員の一人として行政に働きかけ、一刻も早く平穏な日々が戻ってくるよう
努めて参ります。

新型コロナウイルス
感染予防のために
こまめに行いましょう!!

- ・石けんによる手洗い
 - ・手指消毒用アルコールによる消毒
(約70%のアルコール消毒で感染力を失います)
 - ・混雑した場所を避ける
 - ・十分な睡眠をとる
- その他、こまめに飲み物を飲むことで
喉に付着したウイルスを胃に流すことも
有効だと言われています。
(胃酸によりウイルスは不活性化すると
言われています)

マメに 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

政府広報オンラインより一部抜粋

新型コロナウイルスにはどのように感染する？

⇒主に2つの経路から感染すると言われています

- (1) 飛沫感染: 感染者の飛沫(くしゃみ、咳等)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを吸い込みことで感染します。
- (2) 接触感染: 感染者がくしゃみや咳を受けた後の手で物に触れると物にウイルスが付きます。未感染者がその物に接触するとウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。

※屋内等、お互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときは特に注意し、電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり等を触った後の手で目・口・鼻に触れないよう気を付け、こまめに手を洗いましょう。

「町田市の当面の新型コロナウイルス感染拡大防止対策」は以下の通りです。

【市立小・中学校の臨時休校・行事について】

3月2日から3月25日まで臨時休校。部活動も臨時休校期間中は中止する。
修了式：式典は実施しない。小・中学校ともに3月25日に各学級で児童・生徒に通知表を渡す。
卒業式：実施する(小学校 3月24日、中学校 3月19日)。出席者は卒業生の児童・生徒の保護者のみ。

【学校臨時休校期間中における子どもに関係する施設の対応について】

学童保育クラブ：臨時休校期間中の開所時間→8時30分～18時 (特別保育の利用の場合は8時～19時)
認可保育園・小規模保育事業所・家庭的保育事業者・認定こども園：通常どおり開所
子どもセンター・子どもクラブ・ひなた村・まちとも・子育てひろば・子ども発達センター・プール・大地沢青少年センター：休止

【町田市の中小企業融資制度】:お問い合わせ先…町田市役所経済観光部産業政策課(電話:042-724-2129)
新型コロナウイルスの感染拡大による影響で、申請月を含む今後3ヶ月の売上高が前年同月比5パーセント以上減少することが見込まれ、かつ諸条件を満たす場合には町田市中小企業融資制度の緊急資金がご利用いただけます。

【確定申告】

市民税・都民税申告期限が2020年4月16日(木曜日)までに延長されました。

【町田市議会2020年第1回定例会日程変更のお知らせ】

新型コロナウイルス対応のため町田市議会2020年第1回定例会は下記の通り日程が変更となり、一般質問は全て中止となりました

2020年3月

18日:代表質疑 23日:個人質疑 24日:質疑予備日(13時半より)

25日:四常任委員会 26日:四常任委員会 27日:常任委員会予備日 30日:表決

事務所開放日のお知らせ

陳情・ご意見・
雑談等お気軽に
にどうぞ!

どなたでもどうぞ!!

3月20日(金・祝日) 15時から17時
3月24日(火曜日) 9時から11時

全日程
入退場自由
(アポイント不要)

セクシャルマイノリティ(LGBT等性的少数者)当事者限定



3月20日(金・祝日) 17時から19時
3月24日(火曜日) 11時から13時

特別なことは何もありません。一緒にお茶等を飲みながらゆっくりお話ししましょう!
※東友美はXジェンダーでアロマンティック・アセクシュアルです
セクシャルマイノリティ当事者限定事務所開放のみ本年4月から予約制とさせていただきます。



お子様連れ
大歓迎!
(寝転がれます)

上記の各2日間 事務所を開放し、
町田市議会議員の東友美がお話をお聴きします。
現在の事務所における事務所開放は今回で最後となります。
初めての方でもお気軽にお越しくださいませ!

※約15段の手摺付階段の昇降が難しい方は必ず事前にご連絡をお願い致します。
※事務所は山崎団地ではございませんのでご注意ください。(事務所:下記参照)



- 事務所には部屋が一つしかないため、他に来訪者がいらっしゃる場合はプライバシーが確保できません。個別対応をご希望の場合は別日にアポイントをお取りください。
- 防犯上、ご来訪の方全員にお名前・ご住所・ご連絡先をご記載いただきます。
- 各種ハラスメントがみられた場合には退室を指示、或いは警察に通報の上、事務所開放を中止致します。
- ※感染症の流行状況等により急遽中止とする場合がございます。Twitterにて最新状況を発信しております※

東友美事務所(3月31日まで)

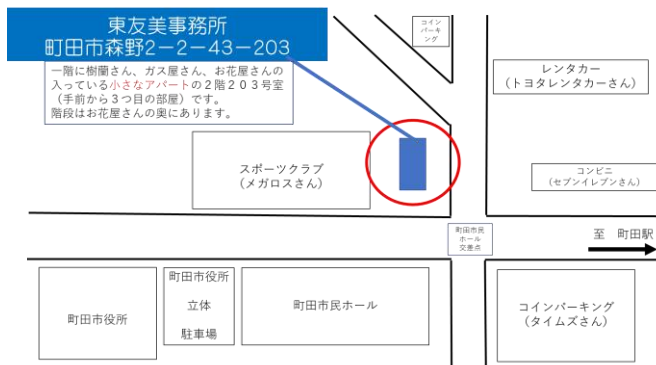
町田市森野2-2-43-203

Tell : 070-4812-8813

(女性議員に対する嫌がらせ対策のため、基本的に留守番電話専用です。音声メッセージ録音にご協力をお願い致します。)

確認後、折り返しご連絡させていただきます)

mail : info@higashi-tomomi.com



※ご来訪の方の利便性を考え、4月1日より事務所を移転することと致しました。
町田駅より徒歩数分の場所です。詳細は次号でお知らせさせていただきます。